



ΚΡΙΤΗΣ.....

ΝΟ. ΑΘΛΗΤΟΥ.....

ΑΓΩΝΙΣΜΑ.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....

ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ – HEF INTERMEDIATE TEST 2 (2010)

ΧΡΟΝΟΣ: 9 λεπτά

		ΚΙΝΗΣΗ	ΣΕ ΤΙ ΚΡΙΝΕΣΘΕ	ΣΧΟΛΙΑ	ΒΑΘΜΟΙ (1 – 10)
1	A X	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας. Άλτ, χαιρετισμός	Οδήγηση σε ευθεία γραμμή. Επί της στομίδας		
2	C	Ξεκινήστε σε τροχάδην εργασίας. Στρίψτε ΔΕΞΙΑ	Ωθήση, σταθερότης θέση		
3	R RK	Κύκλος δεξιά , το μισό πλάτος του ιπποδρομίου. Αλλαγή ηνίου σε ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΟ τροχάδην	Θέση, ακρίβεια στα γράμματα		
4	K	Τροχάδην εργασίας	Θέση, σταθερότης		
5	P PH H	Κύκλος αριστερά , του μισό πλάτος του ιπποδρομίου. Αλλαγή ηνίου σε ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΟ τροχάδην. Τροχάδην εργασίας	Θέση, ακρίβεια στα γράμματα Εκταση, σταθερότης εναλλαγές		
6	C ME E	ΜΕΣΑΙΟ βάδην Αλλαγή ηνίου σε ελεύθερο βάδην με μακρία ηνία ΜΕΣΑΙΟ βάδην	Θέση, σταθερότης		
7	V F B	Τροχάδην εργασίας Παράκαμψη 10 μέτρων, επιστρέφοντας στον στίβο στο Β. Παράκαμψη 10 μέτρων, επιστρέφοντας στον στίβο στο Μ.	Θέση, ακρίβεια στα γράμματα		
8	M E X	Τροχάδην εργασίας Στρίψτε αριστερά Άλτ, ακινησία 10 δευτερόλεπτα 5 βήματα πίσω. Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Σταθερότης, ώθηση, εναλλαγές, ευθύτης		
9	B A	Στρίψτε δεξιά Στρίψτε επί της μεσαίας γραμμής	Σταθερότης εναλλαγές		
10	L L I	Κύκλος δεξιά , το μισό πλάτος του ιπποδρομίου με τα ηνία στο ένα χέρι. Τα ηνία κατά βούληση. Κύκλος αριστερά , το μισό πλάτος του ιπποδρομίου με τα ηνία στο ένα χέρι.	Σταθερότης, θέση, ακρίβεια στα γράμματα		

11	I G	Τα ηνία κατά βούληση Άλτ, χαιρετισμός	Σταθερότης, εναλλαγές, ακκνησία, ευθύτης. Επί της στομίδας		
		Αφήστε το υποδρόμιο σε τροχάδην εργασίας			
12		Βηματισμοί	Σταθερότης και ελευθερία (στην αναχώρηση, διατήρηση του βηματισμού απ όλα τ άλογα).		
13		Ώθηση	Εμπροσθία κίνηση με ελαστικότητα των βηματισμών, ευκαμψία της μέσης και υπαγωγή (στην αναχώρηση, όλα τ άλογα δουλεύουν		
14		Υπακοή και Ελαφρότης	Ανταπόκριση στα βοηθήματα, πρόθυμα και χωρίς αντίδραση. Σωστή κάμψη. Ελαστικότητα.		
15		Οδηγός	Χρήση βοηθημάτων, χειρισμός των ηνίων και του μαστιγίου, η θέση του επάνω στην άμαξα, ακρίβεια στα γράμματα.		
				Σύνολο βαθμών	
			ΠΟΙΝΕΣ - Το σύνολο των βαθμών αφαιρούμενο από το 150		

Σχόλια

Υπογραφή Κριτού.....