



ΚΡΙΤΗΣ.....

ΝΟ. ΑΘΛΗΤΟΥ.....

ΑΓΩΝΙΣΜΑ.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....

**ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ – HEF INTERMEDIATE TEST 1 (2010)**

ΧΡΟΝΟΣ: 11 λεπτά

		ΚΙΝΗΣΗ	ΣΕ ΤΙ ΚΡΙΝΕΣΘΕ	ΣΧΟΛΙΑ	ΒΑΘΜΟΙ (1 – 10)
1	A X	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας. Άλτ, χαιρετισμός	Οδήγηση σε ευθεία γραμμή. Επί της στομίδας		
2	C RI IS	Εκινήστε σε τροχάδην εργασίας. Στρίψτε <b>ΔΕΞΙΑ</b> Μισός κύκλος δεξιά (το μισό πλάτος του ιπποδρομίου). Μισός κύκλος αριστερά (το μισό πλάτος του ιπποδρομίου) Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Ωθήση, σταθερότης θέση  Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
3	FXH	Διαγώνιος αλλαγή σε <b>ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΟ</b> τροχάδην	Εκταση, σταθερότης εναλλαγές		
4	H B  B	Τροχάδην εργασίας Κύκλος δεξιά, το μισό πλάτος του ιπποδρομίου, τα ηνία στο ένα χέρι. Τα ηνία κατά βούληση	Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
5	P KLB  B	<b>ΜΕΣΑΙΟ</b> βάδην Αλλαγή ηνίου, σε ελεύθερο βάδην με μακριά ηνία. <b>ΜΕΣΑΙΟ</b> βάδην	Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
6	R E  E	Τροχάδην εργασίας Κύκλος αριστερά, το μισό πλάτος του ιπποδρομίου, τα ηνία στο ένα χέρι. Τα ηνία κατά βούληση	Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
7	A	Άλτ. Ακινησία 10 δευτερόλεπτα, 5 βήματα πίσω Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Σταθερότης, ώθηση, εναλλαγές, ευθύτης Επί της στομίδας		
8	A-C	Σερπαντίνα πέντε τόξων (τρία τόξα σε μικρό ιπποδρομίου), κάθε τόξο ν'ακουμπά την μεγάλη πλευρά του ιπποδρομίου τελειώνοντας στο C	Σταθερότης, θέση, ακρίβεια στα γράμματα		
9	HXF	Διαγώνιος αλλαγή σε <b>ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΟ</b> τροχάδην	Εκταση, σταθερότης εναλλαγές		

10	F A D I	Τροχάδην εργασίας Στρίψτε επί της μεσαίας γραμμής <b>ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΟ</b> τροχάδην Τροχάδην εργασίας	Θέση, ακρίβεια στα γράμματα		
11	G	Άλτ, χαιρετισμός	Εκσταση, σταθερότης, εναλλαγές, ακκνησία, ευθύτης		
		<b>Αφήστε το ιπποδρόμιο σε τροχάδην εργασίας</b>			
12		Βηματισμοί	Σταθερότης και ελευθερία (στην αναχώρηση, διατήρηση του βηματισμού απ όλα τ άλογα).		
13		Ώθηση	Εμπροσθία κίνηση με ελαστικότητα των βηματισμών, ευκαμψία της μέσης και υπαγωγή (στην αναχώρηση, όλα τ άλογα δουλεύουν		
14		Υπακοή και Ελαφρότης	Ανταπόκριση στα βοηθήματα, πρόθυμα και χωρίς αντίδραση. Σωστή κάμψη. Ελαστικότητα.		
15		Οδηγός	Χρήση βοηθημάτων, χειρισμός των ηνίων και του μαστιγίου, η θέση του επάνω στην άμαξα, ακρίβεια στα γράμματα.		
				<b>Σύνολο βαθμών</b>	
			<b>ΠΟΙΝΕΣ - Το σύνολο των βαθμών αφαιρούμενο από το 150</b>		

Σχόλια

Υπογραφή Κριτού.....